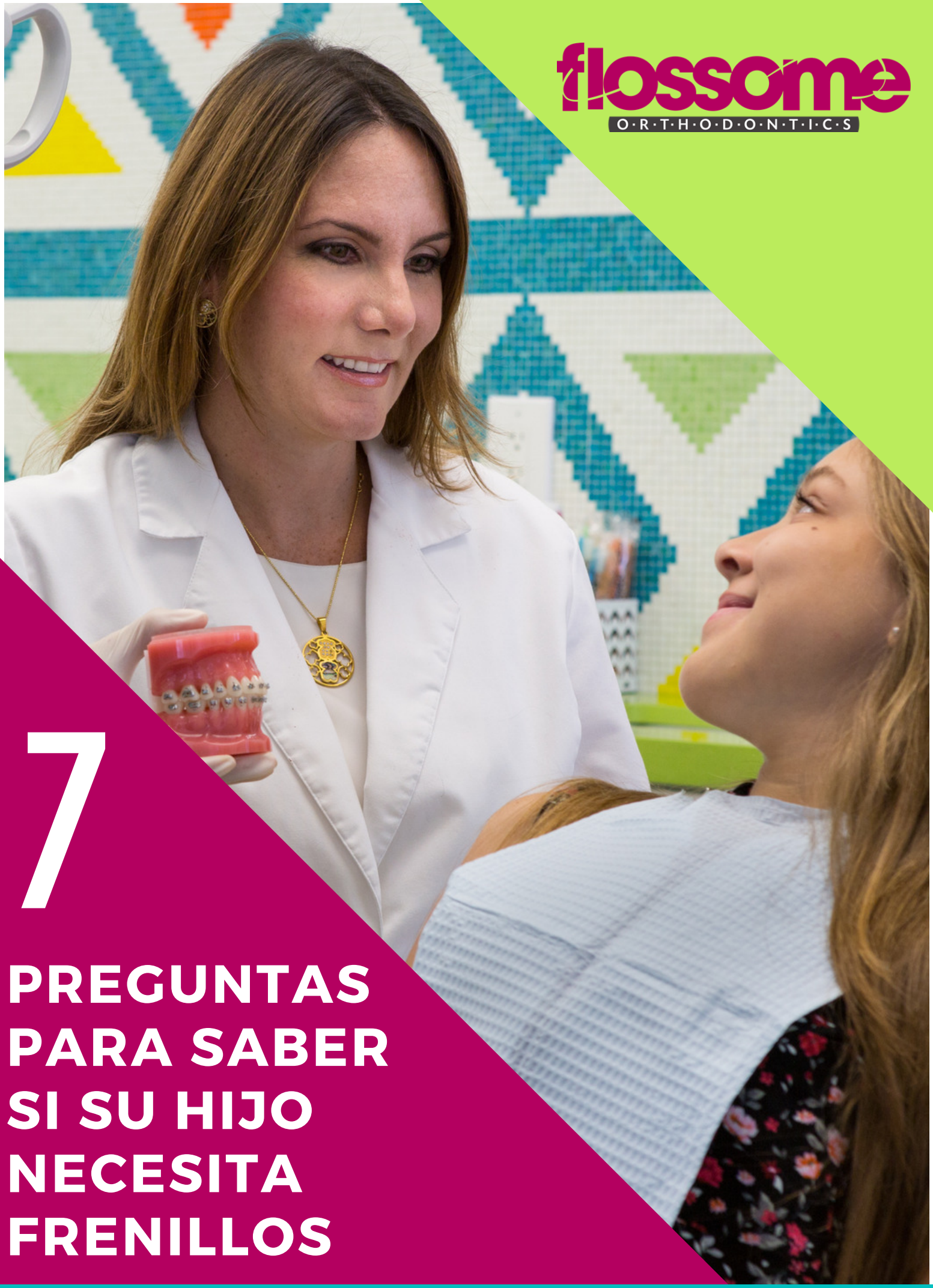
flossome
ORTHODONTICS



# 7 PREGUNTAS PARA SABER SI SU HIJO NECESITA FRENILLOS

DR. MARIANELA CARDENAS

WWW.FLOSSOMEORTHO.COM/

# INTRODUCCIÓN

Hola, soy la Dra. Marianela Cárdenas. Conozco a cientos de mamás y papás todas las semanas que tienen muchas preguntas sobre los frenillos para sus hijos. A menudo se preguntan si ¿Realmente los necesitan?, ¿A qué edad deben obtenerlos?, ¿A quién deben ver para su tratamiento?, ¿Cuánto tiempo tomará?, etc.

Así que he elaborado este informe especial para ayudar a los padres, como usted, a responder algunas de estas preguntas comunes y poder dar a su hijo o hija una sonrisa perfecta para toda la vida.

# 1 ¿QUÉ TAN PRONTO PUEDO SABER SI MI HIJO NECESITA FRENILLOS?

Esta es una de las preguntas más comunes que recibo a diario y una de las más importantes para que los padres sepan. Si bien la mayoría de los niños recibirán aparatos de ortodoncia cuando tengan todos sus dientes permanentes (alrededor de los 10 a 12 años de edad), hay muchos niños que se beneficiarán del tratamiento más temprano.

La Asociación Americana de Ortodoncistas recomienda que todos los niños reciban una evaluación por parte de un ortodoncista a más tardar a los 7 años.

A los 7 años, un ortodoncista puede comenzar a ver problemas que podrían afectar a su hijo en el futuro.

La detección temprana de estos problemas puede ayudar a evitar tratamientos más complejos, como extracciones de dientes o cirugía en el futuro. También puede reducir la cantidad de tiempo que su hijo necesitará frenillos. La mejor manera de saber si su hijo necesita aparatos es someterse a una evaluación por parte de un ortodoncista. Ellos podrán decirle si su hijo está listo para los frenillos o ayudarlo a determinar el mejor momento para comenzar.

# 2 ¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS SIGNOS QUE INDICAN QUE MI HIJO NECESITA TRATAMIENTO TEMPRANO?

Estas son algunas de las señales que debe tener en cuenta que podrían indicar que su hijo necesitan un tratamiento temprano:

- Hábitos de chuparse los dedos.
- Mordeduras
- Dificultad para morder o masticar.
- Problemas estéticos que pueden afectar la autoestima de su hijo.
- Problemas del habla
- Dientes que sobresalen demasiado
- Ronquidos
- Problemas respiratorios
- Desplazamiento de la mandíbula.
- Dientes apretados
- Pérdida temprana o tardía de los dientes.

Si bien algunos de estos problemas a veces pueden ser obvios para los padres, hay otros que solo su ortodoncista podría detectar. La mejor manera de determinar si su hijo necesitará un tratamiento temprano es una evaluación de ortodoncia a los 7 años.

# 3 ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE UN TRATAMIENTO TEMPRANO?

Para los niños que necesitan un tratamiento de intercepción temprana, los beneficios pueden ser enormes.

Algunos de estos incluyen:

- Corregir el crecimiento inadecuado de la mandíbula.
- Guíar la mandíbula en su posición correcta.
- Fijar hábitos nocivos como chuparse el dedo.
- Mejorar la apariencia y la autoestima.
- Menor riesgo de traumatismo en los dientes que sobresalen demasiado.
- Eliminar problemas del habla.
- Prevenir tratamientos futuros más largos e invasivos.

Si bien solo una minoría de pacientes realmente necesitará un tratamiento o una intervención temprana, siempre es mejor estar seguro que lamentarlo. La identificación temprana de problemas potenciales puede ayudarlo a usted y a su hijo a evitar un tratamiento más complejo en el futuro, lo que le ahorrará tiempo, dinero y dolores de cabeza más adelante.

# 4 ¿QUÉ PASA SI MI HIJO NO ESTÁ LISTO PARA LOS FRENILLOS?

Si bien es cierto que solo alrededor del 10% de los niños necesitarán un tratamiento de intercepción temprana, es muy importante que estos niños reciban tratamiento temprano. La mayoría de los niños no estarán listos para los frenillos a la edad de 7 años.

La mayoría de los ortodoncistas tienen programas de recuperación en los que realizan evaluaciones periódicas cada 6 a 12 meses para controlar cómo está creciendo su hijo y cuándo es el mejor momento para comenzar con los frenillos. Si su hijo no está preparado para los frenos, su ortodoncista podría recomendar que se coloque a su hijo en este programa.

Determinar el mejor momento para comenzar el tratamiento es muy importante tanto para usted como para su ortodoncista. Comenzar en el momento adecuado puede ahorrarle tiempo y dinero y puede hacer que el tratamiento sea lo más sencillo posible, minimizando la posibilidad de enfermedad de las encías, caries, sensibilidad dental y muchos otros problemas que surgen de un tratamiento prolongado.

# 5 ¿A QUIÉN DEBO RECURRIR PARA EL TRATAMIENTO DE MI HIJO?

**La respuesta es simple:**
**¡Un ortodoncista!**

Un ortodoncista es un dentista que se especializa en enderezar los dientes y hacer mordidas saludables. El nombre de la especialidad es en realidad Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.

La ortodoncia significa enderezar los dientes, mientras que la ortopedia dentofacial se ocupa de guiar el crecimiento de la mandíbula y otros hábitos en niños en crecimiento.

Después de convertirse en dentistas, los ortodoncistas reciben de 2 a 3 años de educación adicional en un programa acreditado de ortodoncia para convertirse en ortodoncistas.

Los ortodoncistas no solo se ocupan de enderezar los dientes, también se asegura de que tus dientes, mandíbulas, encías y músculos trabajen en equilibrio para tener una buena mordida y una sonrisa estética.

Mientras que los dentistas generales pueden colocar aparatos ortopédicos, la educación en la escuela dental es muy limitada en ortodoncia. Es por eso que los ortodoncistas reciben capacitación adicional para convertirse en especialistas en su área, y los frenillos son todo lo que hacen en sus prácticas. De la misma manera que confía su corazón a un cardiólogo, cuando se trata de enderezar su sonrisa, confíe en un especialista en ortodoncistas.

Hay un par de maneras de verificar si su médico es un especialista. Una forma es verificar sus credenciales y asegurarse de que hayan completado un programa de 2 a 3 años más allá de la escuela dental en una institución acreditada. La otra forma es buscarlos en el sitio web braces.org. Este es el sitio web de la Asociación Americana de Ortodoncistas, una asociación a la que solo pueden pertenecer los ortodoncistas. Este sitio web tiene una función de búsqueda para localizar ortodoncistas en su área y también tiene una gran cantidad de material educativo para pacientes y padres.

# 6

## ¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL TRATAMIENTO?

El tratamiento de ortodoncia en adolescentes y adultos suele durar entre 12-30 meses. El tiempo de tratamiento varía dependiendo de la complejidad de cada caso. A veces el tratamiento puede ser más largo dependiendo de las circunstancias.

El tratamiento preventivo temprano a una edad más temprana generalmente toma entre 6 y 12 meses. Los problemas menores en adolescentes y adultos a veces se pueden corregir en tan solo 6 a 12 meses en la mayoría de los casos.

# 7 ¿QUÉ OPCIONES DE TRATAMIENTO ESTÁN DISPONIBLES?

Con los recientes avances en tecnología, ahora hay muchas maneras de enderezar sus dientes que pueden adaptarse a su estilo de vida.

La gran mayoría se encuentran disponibles en los EE. UU. En pacientes adolescentes aún se tratan con aparatos metálicos tradicionales. Los aparatos metálicos han evolucionado con el tiempo y ahora son más pequeños, más suaves y más cómodos que nunca.

La ciencia detrás de los cables ha recorrido enormes distancias en los últimos años, y ahora hay disponibles cables más nuevos que ejercen fuerzas más suaves sobre sus dientes.

Estos avances hacen que el tratamiento de ortodoncia sea mucho más fácil y cómodo de pasar, y las viejas formas de apretar los frenos ya no son un problema.

Otros aparatos disponibles son:

- WildSmiles: estos son brackets de ortodoncia especialmente diseñados que vienen en una variedad de formas divertidas que incluyen estrellas, corazones, pelotas deportivas, balones de fútbol, flores y Super-Diamonds®.

- Tirantes autoligantes. Estas abrazaderas de alta tecnología son más cómodas, brindan un tratamiento más rápido, menos citas y son más fáciles de limpiar.

- Tirantes transparentes: estos tirantes metálicos de Just Life son de un material transparente, lo que los hace mucho más estéticos.

- Invisalign®: es una serie de alineadores transparentes personalizados que mueven sus dientes a su posición de una manera estética y cómoda.

- Los tirantes ocultos son tirantes hechos a la medida que van detrás de tus dientes, brindándote la sonrisa perfecta que siempre has querido ... ¡Todos sin que nadie se entere de que usas tirantes!

Espero que hayas encontrado esta información tan útil como tantas otras. Quiero agradecerle por descargar este documento y felicitarlo por ser un padre proactivo que quiere darle a su hijo lo mejor en la vida.

Piense en la cantidad de personas y encuentros que esperan a su hijo en su vida, tanto personal como profesionalmente. Imagínalos enfrentando todos esos momentos con confianza y una sonrisa que impresionará a todos los que los rodean. He visto la transformación que una gran sonrisa puede tener en un niño, mejorando no solo su sonrisa sino también su autoestima, haciéndolos más sociables, sociales, y aún más dispuestos a responder preguntas en clase.

Es por eso que nos apasiona lo que hacemos y nos encanta ver los resultados y el efecto que podemos tener en la vida de un paciente.

Mi equipo y yo, estamos listos cuando usted lo esté, así que llámenos para programar una consulta GRATIS con nuestros especialistas en sonrisas y haga que su hijo comience el viaje hacia una hermosa sonrisa que durará toda la vida.

# CONOCE A LA DR. CARDENAS

La Dra. Cárdenas recibió su Certificado en Ortodoncia de Nova Southeastern University y su Maestría en Ortodoncia de la Universidad Intercontinental, Ciudad de México. También se le otorgó su título de odontología de la Universidad Central de Venezuela, Caracas.

La Dra. Cárdenas tiene más de 20 años de experiencia en el campo y ha aprobado el examen escrito de la Junta Americana de Ortodoncia, la única junta especializada reconocida por la Asociación Dental Americana.

Además de la práctica privada, ha sido profesora asociada en el Departamento de Postgrado de Ortodoncia de la Facultad de Medicina Dental de la Universidad Nova Southeastern desde 2006.

Ella es un miembro activo de la ADA, la Asociación Americana de Ortodoncistas y la Asociación de Ortodoncistas del Sur de la Florida.

En su tiempo libre, la Dra. Cárdenas disfruta pasar tiempo con su esposo y sus tres amados hijos.

**Estoy lista cuando usted lo esté, así que llámeme para programar una consulta GRATUITA y haga que su hijo comience el viaje hacia una hermosa sonrisa que durará toda la vida.**

**HAZ CLIC AQUÍ PARA PROGRAMAR TU ¡¡¡CONSULTA GRATIS!!!**

**O llámanos al (305) 290-1839**

# CONECTATE CON NOSOTROS

WWW.FLOSSOMEORTHO.COM/

Oficina Kendall
7887 N. Kendall Drive. Suite 103. Miami, FL 33156
Teléfono: 305-290-1839
Lunes a Viernes: 9-6 pm

Oficina Doral
3905 NW 107 Avenue. Suite 103. Doral, FL 33178
Teléfono: 305-290-1839
Lunes a Viernes: 9-6 pm

LLÁMANOS
(305) 290-1839